

# Kekasih jiwa kaca

## Pemuda serba salah putus hubungan dengan teman wanita



**?** Masalah saya lebih kepada perasaan dan cinta yang sedang diuji dalam pelbagai bentuk. Saya menjadi serba salah dan tidak tahu apakah yang patut saya lakukan buat masa ini.

Saya mengenali teman wanita sejak di bangku sekolah. Kini kami berjaya melanjutkan pelajaran ke menara gading.

Meskipun institusi pengajian berbeza, jarak kami tidak jauh dan masih di negeri sama. Kami masih boleh berhubung dan berjumpa antara satu sama lain jika mempunyai kelapangan waktu.

Masalah saya kini, teman wanita saya mengalami gangguan jiwa dan dikatakan terkena buatan orang atau gangguan

makhluk halus.

Dia mula bercakap yang bukan-bukan dan meracau. Ternyata perubahan tingkah laku secara mendadak ini dikesan rakan sekuliahnya. Dia juga menjalani sesi kaunseling di universiti. Namun, beliau disyorkan membuat penangguhan pengajian memandangkan gangguan ini berada pada tahap kritikal.

Saya bukanlah seorang lelaki yang mudah beralih arah. Namun, melihatkan keadaannya yang agak pelik dan meracau ini membuatkan saya menjadi takut dan serba salah.

Keluarga saya juga menasihatkan agar saya fikirkan semula mengenai cinta dan kehidupan saya yang akan datang. Begitu juga keluarga sebelah teman wanita saya. Mereka juga tidak tahu apa yang perlu dilakukan dan masih berusaha merawatnya secara tradisional.

Apakah yang harus saya lakukan? Adakah saya dianggap sebagai 'buaya da-

rat' jika saya memutuskan hubungan kami? Keadaannya yang bercakap seorang diri, meracau, menjerit-jerit dan tidak terurus itu membuatkan saya khuatir jika hubungan diteruskan.

**SUSAH HATI,**  
**Pulau Pinang**

**!** Setiap manusia diberikan hak untuk membuat pilihan. Proses membuat pilihan dan keputusan ini perlu difikirkan secara matang dan rasional. Setiap individu juga mempunyai hak dan penilaian yang berbeza-beza.

Oleh itu, kebebasan membuat pilihan seharusnya menjadi tanggungjawab setiap individu.

Dalam isu ini, saya terpenggal untuk menyatakan 'hak dan pilihan'. Hak itu diasaskan kepada apa yang anda rancang dalam kehidupan ini dan apa-apa juga nilai yang diletakkan.

Selagi ia tidak melang-

gar hukum Allah mahupun hukum alam, maka anda perlu bertanya diri sendiri persoalan tadi.

Jika anda ingin meneruskan perhubungan ini, apakah yang perlu anda lakukan dan apakah pula risiko atau cabaran buat anda?

Sebaliknya, jika anda memilih untuk memutuskan perhubungan ini, maka kenal pasti faktor dan rasionalnya serta pertimbangan apakah yang membuatkan anda memilih sedemikian. Setiap pilihan ini membatikan pertimbangan kesan baik dan buruk akibat keputusan diambil.

Seterusnya, pilihan itu perlu diteliti secara lebih terperinci dan jika perlu dapatkan pandangan mereka yang lebih arif atau rapat dengan anda. Ahli keluarga anda sudah memberikan cadangan mereka. Terpulang kepada penilaian anda untuk tindakan seterusnya.

Walau apa pun keputusannya, yang pasti ia ha-

rus datang dalam diri anda sendiri. Rasionalnya ialah anda individu yang bertanggungjawab dengan kehidupan anda yang akan datang. Maka setiap keputusan dipilih itu memerlukan prinsip kental daripada anda sendiri.

Anda tidak perlu takut melihat kepada kecaman dari luar atau apa-apa yang mungkin orang lain fikirkan mengenai anda. Sama ada anda meneruskan atau memutuskan perhubungan itu, ia perlu datang daripada kesediaan anda sendiri.

Bimbang nanti jika ia disebabkan oleh desakan mereka yang lain, anda sendiri menyalahkan orang jika timbul perkara berbangkit selepas ini.

Berbincang dengan keluarga atau kenalan rapat dalam isu yang dialami ini. Sebaiknya, lakukan sesuatu itu dengan cara yang sesuai tanpa menimbulkan kesan emosi kepada pihak lain.

Saya percaya, setiap keputusan pasti ada yang tidak bersetuju sama ada meneruskan atau memutuskan.

Oleh itu, lebih baik jika anda sendiri yang menilai baik buruk atas setiap sesuatu itu. Sedar atau tidak, anda juga memerlukan satu tempoh untuk bertenang dan berfikir dengan lebih

matang.

Usah terburu-buru dalam membuat keputusan. Berikan masa untuk anda sendiri serta kedua-dua belah pihak menguruskan apa yang sepatutnya.

Sesungguhnya perjalanan hidup anda masih jauh. Jika tersalah langkah, mungkin anda memerlukan jangka masa yang lama untuk bangkit semula.

Buatlah keputusan berdasarkan - kognitif yang matang bukan emosional. Sekalipun agak sukar, namun keputusan perlu dibuat agar tidak mengganggu kehidupan lain.

Jika anda benar-benar ikhlas dan setia dengan cinta itu, apa salahnya sama-sama berikhtiar merawat teman wanita.

Sekiranya usaha agak mustahil dan anda juga tidak berupaya berhadapan dengan cabaran ini, pilihan yang lain perlu dipertimbangkan juga. Berikan anda masa untuk berfikir dan meneliti semua ini. Antara cinta dan kehidupan adalah entiti yang berkepentingan buat anda.

Justeru, bertawakal dan berusaha apa yang termampu. Sesudahnya, yakini Allah SWT dalam menghadapi ujian ini.